

## तपाईंको बच्चा कहिले कहिले स्कूल नपठौने र घरमै राख्ने .

यदि तपाईंको बच्चा बिरामी छ भने सबै बिधार्थी, स्कूलको कर्मचारी तथा परिवारको स्वस्थलाई मधे नजर राख्दै तपाईंको बच्चालाई स्कूल नपठौने . निम्न मार्गदसक तपाईंको बच्चालाई स्कूल नपठौने का लागि उपयुक्त छन् :

१. तपाईंको बच्चा लाई १०० डिग्री फरेनहाईट वा बडी ज्वरो २४ घण्टा भित्रमा आएमा . तपाईंको बच्चालाई पुन स्कूल पठौनो भन्दा २४ घण्टा भित्र -कुनै पनि दबै नखाई\_ ज्वरो आएको हुनुहुदैन .
२. नाकबाट सिगान बग्गी रहेमा .
३. आखाबाट पानी बगेमा वा आखा रातो भएमा वा आखा वारी परी रातो भएमा .
४. खोकी सारै लागेमा .
५. घाँटी दुखे मा - विशेष गरी ज्वरो संग घाँटीको ग्रन्थीहरू सुन्निएमा .
६. दम बढेमा वा सास फेर्न गारो भएमा .
७. तपाईंको बाचा बिरामी देखिएमा - सारै थकित देखिएमा, पहेलो देखिएमा वा उठाउन कठिन भएमा, टाउको वा शरीर दुखेमा, अलममल्ल वा झर्को मानेमा वा खान खान नरुचाउने अवस्था देखिएमा .
८. शरीर मा चिलाउने फोका को साथै ज्वरो आएमा .
९. २४ घण्टा भित्र बान्ता अथवा पखाला चलेमा . यदि तपाईं को बच्चा लाई स्कूल मा दुई चोटी रगत संग पखाला चलेमा तपाईंको बच्चालाई घर पठाउनु पर्ने हुन्छ अनि उ पखाला जति नहुन्जल पुन स्कूलमा फर्कन मिल्दैन किनकी कुनै पखाला जीवाणुहरु वा भाइरसको कारणले हुनसक्छ यदि तपाईंको बच्चालाई सारै पखाला चले मा तपाईंको स्वस्थ चौकी मा सम्पर्ग राख्नु जरुरी हुन्छ . एन्टिबायोटिक खान सुरु गरेको २४ घण्टा सम्म तपाईंको बच्चा घरमै बस्नु पर्छ .
११. कुनै पनि सर्व रोग जस्तै चिकन पोकस, इन्फ्लूएंजा, लहरे खोकी वा गस्त्रोएन्टेरितिस भएमा .
१२. आफ्नो स्वास्थ्य हेरविचार प्रदायकको निर्देशक अनुसार .